

„Nici nu puteți să vă închipuiți câte infecții pot fi prevenite prin banala spălare a mâinilor cu apă și săpun”

Interviu cu medicul specialist în boli infecțioase de la Spitalul Județean de Urgență „Dr. Fogolyán Kristóf” din Sfântu Gheorghe, dr. Nagy Réka

Dacă e vară și e vacanță, nu înseamnă că bolile sunt și ele în concediu. Totuși, le putem evita, cel puțin pe cele infecțioase, de exemplu, dacă ținem cont și punem în aplicare câteva reguli de bun simț. Am vorbit despre acestea cu dr. Nagy Réka, medic specialist în boli infecțioase de la Spitalul Județean de Urgență „Dr. Fogolyán Kristóf” din Sfântu Gheorghe.

— Iulia Drăghici — Târguș

- Aș vrea să începem interviul cu o scurtă prezentare: de câți ani sunteți medic al spitalului județean, ce vârstă aveți, care sunt hobby-urile dvs.? Locuiți în Sfântu Gheorghe?

Sunt medic specialist de boli infecțioase al spitalului județean Sfântu Gheorghe. Prima dată am ajuns la acest spital în anul 1999, ca stagiară. Am devenit rezident de boli infecțioase din anul 2000. Majoritatea anilor de rezidențiat i-am petrecut la Târgu Mureș. După susținerea examenului de specialitate, în 2005, la București, am revenit la Spitalul Județean și de atunci lucrez ca medic al acestui spital. Am 49 de ani, sunt din Sfântu Gheorghe, sunt mamă a doi copii. Îmi place să călătoresc, să descopăr oameni și lucruri noi. De altfel, cred că în profesia noastră,

capacitatea de a descoperi și a ne însuși lucruri noi este ceva esențial.

- Cum și când ați ales această meserie, de medic?

Cred că la începutul clasei a XII-a m-am decis definitiv. Nu eram genul de copil care știa din grădiniță ce va fi dacă va fi mare. Îmi plăceau mult biologia, în special anatomia umană, și chimia. Inițial, am ezitat între facultatea de farmacie și medicină, dar în cele din urmă am ales medicina.

- Dar specializarea?

Din primii ani de facultate m-a interesat lumea microorganismelor care ne înconjoară, susținerea și restabilirea echilibrului dintre organismul uman și microorganisme. În anul VI de facultate, când am și învățat patologia de boli infecțioase, am simțit că așa face cu plăcere

această specialitate. M-am decis definitiv când am ajuns la Spitalul Județean Sfântu Gheorghe și am aflat că spitalul are nevoie de medic infecționist.

- Dacă ar fi să explicați unui copil, de 8 ani de exemplu, ce face un medic cu specializarea dvs., Infecțioase Adulți, ce i-ați spune? Cu ce vă ocupați, mai exact?

I-aș spune că medicul de boli infecțioase tratează acele boli cu care ajungem la medic atunci când avem febră, când ne doare gâtul, când ne doare burtica, iușim, avem diaree, nu avem chef de joacă pentru că suntem oboșiți, ne dor mușchii, ies bubii pe piele. Mai știți și explicând, pentru adulți, Boli Infecțioase este specialitatea medicală care se ocupă de diagnosticarea și tratarea bolilor infecțioase umane, cauzate de bacterii, virusului, fungi, protozoare sau paraziți. Cu asta ne ocupăm noi.

- Cum arată o zi din viața dumneavoastră profesională?

Avem program pe secție de la ora 8:00 până la ora 15:00. Dimineața începe cu preluarea cazurilor noi internate în perioada gărzii,

după care fiecare dintre medici face vizita pacienților lui. După vizită ne ocupăm de analiza rezultatelor de laborator și de rezultatele examenelor imagistice pe care le-am făcut pe ziua respectivă, apoi ne ocupăm de scrierea condiciilor medicale și pe tot parcursul perioadei de lucru ne ocupăm și de internările cazurilor noi, fie prin Unitatea de Primiri Urgențe, fie prin Ambulatoriul de specialitate. Fiecare dintre medici are program stabilit și acolo. Funcționează în cadrul secției noastre și Centrul Antirabic. Acolo ne ocupăm cu pacienții mușcați de diferite animale, unde, când este cazul, sunt imunizați contra rabiei.

- Pentru dumneavoastră, cum a fost perioada pandemiei?

A fost foarte greu. Ne-a afectat foarte mult. Ne-a solicitat atât fizic, cât și psihic, și intelectual și chiar și moral. A fost o situație dramatică prin care a trecut și populația județului nostru. Inițial ne-a surprins numărul mare de cazuri care au avut nevoie de asistență spitalicească. După care ne-a copleșit, pur și simplu, numărul cazurilor grave și foarte grave cu care ne-am confruntat. Am fost nevoiți să adaptăm protocoalele terapetice din mers. A fost foarte dificil.

- Ce s-a schimbat după COVID-19?

Nu pot să spun că au fost mari schimbări. Secția de boli infecțioase a funcționat conform cerințelor chiar și pentru epidemii. Bine, nu ne-am așteptat la pandemie. Partea grea a fost că nu am avut personal cu care să acoperim numărul mare de cazuri. Mari schimbări nu s-au produs, pentru că am făcut și facem în continuare același lucru. Regulile sunt aceleași. Doar că acum e mai liniște.

- Dar totuși COVID-19 nu a dispărut. Aș vrea să vă întreb care este lecția principală pe care credeți că trebuie să o învățăm după această pandemie?

Cred că trebuie să înțelegem, să conștientizăm cu toții, absolut toți, nu doar personalul din sectorul sanitar, deci toți cetățenii acestei țări, că fiecare are rolul lui. Trebuie să aflăm care este acesta și ce responsabilități avem pentru a soluționa o situație nemaîntâlnită. Toți facem parte dintr-o societate care a trecut sau trece printr-o criză profundă. Foarte important este să îi ascultăm pe specialiști care ne dau sfaturi, ne dau o îndrumare.

- Ce simptome ne aduc cel mai frecvent în fața medicului de la Infecțioase? La ce să fim atenți?

Simptomul cel mai frecvent este febra. În 99% dintre cazuri, la baza febrei stă o boală infecțioasă. Dar sunt și simptome care sunt mai puțin frecvente, însă sunt comune cu alte boli de origine neinfecțioasă. Cum ar fi de exemplu simptomul de oboseală cronică sau transpirațiile nocturne, scăderea în greutate, scăderea pozei de mâncare, durerile cronice



scheletare, adică la nivelul sistemului osteo-articular sau la nivelul mușchilor. Sau schimbări în funcția cognitivă. Toate acestea pot fi simptomele unei boli infecțioase.

- Și ce facem când începem să simțim simptomele acestea?

Mergem la medicul de familie și sub îndrumarea lui, dacă este cazul, suntem trimiși la specialiști.

- Și la urgențe ce cazuri ajung atunci?

Începând de la stările febrile prelungite, până la pneumonii, adică infecții ale aparatului respirator, meningite, infecții ale sistemului nervos central, infecții osoase, infecții urinare, stări septic, endocardita, adică infecții localizate pe valvele inimii.

- Ce înseamnă prevenția, din perspectiva specializării dvs.?

Înseamnă foarte multe. Majoritatea bolilor infecțioase pot fi prevenite prin cunoașterea și aplicarea corectă a regulilor de igienă personală și a prevenției. Nici nu puteți să vă închipuiți câte infecții pot fi prevenite prin banala spălare a mâinilor cu apă și săpun. Deci cum trebuie și ori de câte ori trebuie, să spălăm mâinile. Pe de o parte. Pe de altă parte, igiena strănutului e importantă. Pentru strănut trebuie să folosim batista de hârtie. Pe care o aruncăm, după ce am folosit-o. Dacă nu avem la îndemână, atunci folosim pliu cotului, nicidecum palmele. Are rol în prevenția bolilor infecțioase care se transmit pe cale aeriană. Importantă este și igiena alimentației. Niciodată nu mâncăm fructe, legume nespălate corespunzător. Să nu spargem coaja oului până când nu l-am spălat. Să nu consumăm carne nepreparată corespunzător termic sau chimic. Să nu consumăm apă din surse care nu au fost controlate din punct de vedere bacteriologic. În legătură cu bolile cu transmitere sexuală, să avem grijă să evităm, că putem, contactele sexuale neprotejate sau ocazionale. Să evităm înțepăturile, mușcăturile de insectă, că și ele sunt vectori importanți în transmiterea bolilor infecțioase. Și un alt capitol de prevenție important este vaccinarea.

- Ce screeninguri/analize recomandă să fie făcute cu regularitate?

Primul pas este să ajungem să



Planul Național de Redresare și Reziliență

Comunicat de presă

„PNRR: Fonduri pentru România modernă și reformată!”

Comuna Ojdula anunță începerea proiectului de investiție cu titlul „Realizare pistă pentru biciclete în comuna Ojdula, Județul Covasna”.

Proiectul este finanțat prin Planul Național de Redresare și Reziliență - Componenta 10 - Fondul local - Investiția I.1.4 - Asigurarea infrastructurii pentru transportul verde - piste pentru biciclete (și alte vehicule electrice ușoare) la nivel local/metropolitan, I.1.3 - Asigurarea infrastructurii pentru transportul verde - puncte de încărcare vehicule electrice.

Titlu apel: PNRR/2022/C10/I1.4, PNRR/2022/C10/I1.3, Runda 1

Contract de finanțare nr. 141585/14.12.2022

Obiectivul proiectului îl reprezintă realizarea unei piste pentru biciclete (și alte vehicule electrice ușoare) în extravilanul localității Ojdula în lungime de 1,70 km și două stații (4 puncte) de încărcare pentru mașini electrice.

Perioada de implementare a proiectului este de 12 luni, de la data semnării contractului de finanțare de către ultima parte contractantă.

Data începerii proiectului: 02.02.2023

Data finalizării proiectului: 02.02.2024

Codul proiectului: C10-I1.4-518

Valoarea totală a proiectului: 1.288.762,86 lei cu TVA, din care 1.082.994,00 lei reprezintă valoarea eligibilă din PNRR (fără TVA), iar 205.768,86 lei reprezintă valoarea TVA aferentă cheltuielilor eligibile din PNRR.

Persoană de contact:
Primar – PÉNZES Ágoston
e-mail: ojdula@gmail.com
Tel: 0267-346555

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod obligatoriu poziția oficială a Uniunii Europene sau a Guvernului României

„PNRR. Finanțat de Uniunea Europeană – Următoarea Generație UE”

<https://mfe.gov.ro/pnrr/>

<https://www.facebook.com/PNRROfficial/>

DERATIZARE COVASNA

DERATIZARE COVASNA

efectuează

dezinfecții în spații publice prin nebulizarea aerului cu aparat ULV

Folosim soluții profesionale.

Relații la telefon:
0729 909.311
www.deratizarecovasna.ro

Galeria de artă „Kádár László” din Covasna găzduiește o nouă expoziție

Vernisajul expoziției de artă cu titlul „Imagine de carieră. Berde Mária, scriitoare, și Berde Amál, pictoriță” va avea loc marți, pe 17 ianuarie, la ora 17:00, la Galeria de artă „Kádár László” din Covasna.

În deschidere va lua cuvântul criticul de artă și literatură József Gazda, iar curatorul expoziției va fi istoricul de teatru, directoarea a Institutului „Liszt” Sfântu Gheorghe, Zsuzsa Szébeni.

„Dóczyne Berde Amál (1886-

1976) a început studiile la Aiud și a absolvit pedagogia în 1906 la Cluj. În 1910, s-a căsătorit cu Ferenc Dóczy, profesor de fizică. A studiat arta la München și la colonia de artiști din Baia Mare, sub îndrumarea pictorilor János Thorma și István Réti, apoi la Cluj (1913-18); în același timp, a fost profesor de artă. După mai multe călătorii în Europa de Vest, s-a stabilit la Cluj în 1930. Expoziția are scopul de a prezenta talentul lor, cadoul „darului divin gratuit”. Expoziția a luat

naștere ca urmare a îngrijirii persistente a lui Erzsébet Gergely, directorul Fundației Házsongárd”, se arată într-un comunicat de presă trimis de Casa Orășenească de Cultură Covasna.

Editorul grafic al expoziției, care poate fi vizitată până pe 20 februarie, este fotografii Szebeni-Szabó Róbert.

■ Daniela Luca



Anunț public privind depunerea solicitării de emiterea acordului de mediu

Comuna Sânzieni anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Rețea de canalizare menajeră în localitatea Sânzieni, comuna Sânzieni, județul Covasna” - propus a fi amplasat în intravilanul și extravilanul comunei Sânzieni, pe DN118 și DJ114.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului Agenția pentru Protecția Mediului Covasna, 520013 Sfântu Gheorghe, Bd. Grigore Bălan nr. 10 și la sediul Primăriei Comunei Sânzieni, str. Szent István, nr. 7, în zilele de luni-vineri, între orele 9:00-14:00.

Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Covasna.

Anunț public privind depunerea solicitării de emitere a acordului de mediu

Orașul Covasna anunță publicul interesat asupra depunerii solicitării de emitere a acordului de mediu pentru proiectul „Reabilitare străzi oraș Covasna - 2018, Reabilitare sistem rutier și canalizare pluvială în străzile Podului, Plevnei, Butykák, Ady Endre, Bartók Béla, Mihai Eminescu, Lucașfăurului”, propus a fi amplasat în județul Covasna, orașul Covasna, străzile Podului, Plevnei, Butykák, Ady Endre, Bartók Béla, Mihai Eminescu, Lucașfăurului.

Informațiile privind proiectul propus pot fi consultate la sediul autorității competente pentru protecția mediului B-dul Grigore Bălan nr. 10, Sfântu Gheorghe, județul Covasna și la sediul Primăriei orașului Covasna, str. Pilske nr.1, orașul Covasna, județul Covasna, în zilele de luni-vineri, între orele 9:00-13:00.

Observațiile publicului se primesc zilnic la sediul autorității competente pentru protecția mediului.

ANUNȚ

COMUNA MERENI, localitatea Mereni, nr 250, titular al proiectului „EXTINDERE CANALIZARE MENAJERĂ ÎN COMUNA MERENI, JUDEȚUL COVASNA” anunță publicul interesat asupra luării deciziei etapei de încadrare de către Agenția pentru Protecția Mediului Covasna, în cadrul procedurii de evaluare a impactului asupra mediului, pentru proiectul „EXTINDERE CANALIZARE MENAJERĂ ÎN COMUNA MERENI, JUDEȚUL COVASNA” amplasat pe UAT MERENI, județul Covasna

1. Proiectul deciziei de încadrare și motivele care o fundamentează pot fi consultate la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Covasna din municipiul Sfântu Gheorghe, bd. Gen. Grigore Bălan nr. 10, județul Covasna, în zilele de luni-vineri, între orele: 08.00-14.00, precum și la următoarea adresă de internet <http://apmcm.vanpm.ro>.

Publicul interesat poate înainta comentarii/observații la proiectul deciziei de încadrare în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului.

2. Publicul interesat poate depune propuneri în ceea ce privește conținutul raportului privind impactul asupra mediului la sediul Agenției pentru Protecția Mediului Covasna în termen de 10 zile de la data publicării anunțului pe pagina de internet a autorității competente pentru protecția mediului.

Distribuție Energie Electrică România - Sucursala Covasna anunță întreruperea alimentării cu energie electrică

Nr. crt.	Data întreruperii	Localitatea/Adresa	Intervalul orar
1.	17.01.2023	TÂRGU SECUIESC, zona PTZ 56, Strada CERNATULUI; LIDL, Strada 1 DECEMBRIE 1918	08:00 – 15:00
2.	17.01.2023	DOBÂRLĂU; sat VALEA DOBÂRLĂULUI; sat MÂRCUȘ; sat LUNCA MÂRCUȘULUI	09:00 – 11:00

Informațiile actualizate despre întreruperile planificate în alimentarea cu energie electrică sunt disponibile pe site-ul www.distributie-energie.ro, rubrica Suport/Întreruperi energie electrică.

Ne cerem scuze pentru neplăcerile cauzate de aceste întreruperi, care sunt însă necesare pentru asigurarea unei bune funcționări a instalațiilor electrice.

Relații suplimentare la telefon: 0267 929 sau telerverde 0800 500 929.

ANUNȚ

Primăria comunei Estelnic, conform prevederilor Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, aduce la cunoștință publică proiectul de hotărâre privind aprobarea bugetului de venituri și cheltuieli pe anul 2023 al S.C. GOSP-COM S.R.L.

Propunerile, sugestiile, opiniile, contestațiile se pot trimite/depune la sediul Primăriei până la data de 30.01.2023.

ANUNȚ

În conformitate cu prevederile art. 7 din Legea nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, republicată, aduce la cunoștință publică inițiativa Primarului Comunei Boroșneu Mare, domnul Ilie Nicolae, referitoare la elaborarea următoarelor proiecte administrative cu caracter normativ:

- Proiect de hotărâre privind aprobarea bugetului local al comunei Boroșneu Mare pe total și pe secțiunile de funcționare și de dezvoltare, precum și aprobarea Programului de investiții pe anul 2023.

Textul complet al proiectului de hotărâre cu caracter normativ poate fi consultat la sediul Primăriei comunei Boroșneu Mare.

Eventualele propuneri, sugestii, opinii exprimate în scris conținând numele, prenumele, domiciliul și nr. de telefon al semnatarului, se vor depune la Primăria comunei Boroșneu Mare sau la adresa de e-mail: primariabmare@yahoo.com.

ANUNȚ

Primăria comunei Ojdula, în conformitate cu prevederile Legii nr. 52/2003 privind transparența decizională în administrația publică, aduce la cunoștință publică Proiectul de hotărâre privind aprobarea bugetului local general al comunei Ojdula, județul Covasna pe anul 2023, inițiat de primarul comunei DI. Péntez Agoston.

Propunerile, sugestiile, opiniile, contestațiile se pot trimite/depune la sediul Primăriei comunei Ojdula până la data de 27.01.2023.

DIRECȚIA GENERALĂ ANTICORUPȚIE

Semnalează faptele de corupție săvârșite de personalul Ministerului Afacerilor Interne apelând, din orice rețea, linia gratuită:

0800.806.806

sau la sediul Serviciului Județean Anticorupție Covasna, din municipiul Sfântu Gheorghe, str. Kőrösi Csoma Sándor nr. 16.

1900 OBSERVATORUL DE COVASNA

observatorulcv@gmail.com
Telefon / Fax: 0267-351.425
(Program 9 - 16)
0745 041 580

REDACTORI
Iulia DRĂGHICI – TARAȘ
Mirela CARA DRAGU
Daniela LUCA
David Leonard BULARCA
Diana PANTELIMON
Marius RACZEK
EDITORIALIST
Dumitru MANOLĂCHESCU
MARKETING
Florin CHERESTES
(prin REKADA REFF SRL)
DIRECTOR ECONOMIC
Cristina BEJANCU
ASISTENT MANAGER
Ana-Maria RADU
TEHNOREDACTOR
Iosif Mihai DARIE
EDIȚIE ONLINE
Răzvan CRĂCIUN
CORECTURĂ
Doinel TRONARU
DIFUZARE
Iulia OLA
ADRESA
Str. Zorilor nr. 5
ABONAMENTE
0267310684 (H-Press)
0267310450 (Poșta)
0745041580 (Redacție)
ISSN - 1583-8587
Tipar executat la T3 Info SRL

Ziar realizat cu sprijinul Asociației Pentru Comunitate